

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 06.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	705
Полдник			
№338 Яблоко*		100	47
№348 Компот из кураги		200	115
Итого:	39,46	300	162
Всего:	154,37	1 021	867

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 276,04	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,58
24,68	28,63	141,2	витС - 39,49	витРР - 0,19	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 574,21	K - 1 737,83	Ca - 193,14	Mg - 112,86		
P - 333,02	Fe - 7,2	I - 137,2	Se - 19,08		

Зав. производством

Куликова Л.А.
Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г